

GLI STRUMENTI OUTDOOR

LE GUIDE DI PLEINAIR E DEL PLEINAIRCLUB



AVVENTURE IN LIBERTÀ

PLEINAIR

 PLEINAIRCLUB



Convenzione Pronto Camper

Un'offerta a misura di camperista.

Pronto Camper¹, la polizza amata dai camperisti italiani, è un'opportunità imperdibile continuamente rinnovata. Offre, inoltre, importanti vantaggi sulle coperture delle autovetture del camperista².

Ma non finisce qui. Vieni in una delle agenzie Allianz per una consulenza e per scoprire tutti gli altri vantaggi riservati agli iscritti al PLEINAIRCLUB.

Trova l'agenzia più vicina su allianz.it o chiamando il numero verde 800 68 68 68.

Continuiamo a fare strada insieme.

AVVERTENZA: Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Prima della sottoscrizione leggere i set informativi dei prodotti Pejus e franchigia fissa ed assoluta Camper, Auto Bonus Malus e Nuova 4R autovetture a premio e franchigia variabili, disponibili presso le agenzie Allianz e su allianz.it. Le garanzie possono prevedere abbinamenti obbligatori, franchigie e/o scoperti in caso di sinistro, limitazioni e/o esclusioni. Il prodotto Nuova 4R è soggetto a limitazioni assuntive.

1 Codice Convenzione 7588 (Cod. Motor n. 615760) valida dal 01/05/2023 al 30/04/2024, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convincente more uxorio (includere le unioni civili), in regola con la quota associativa, possessori di camper.

2 Codice convenzione 7593 (cod. Motor 610422) valida dal 1/11/2022 al 31/10/2023, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convincente more uxorio (includere le unioni civili), in regola con la quota associativa che, al momento della sottoscrizione o rinnovo della polizza, abbiano assicurato il camper con la relativa convenzione dedicata (cod. convenzione 7588).

Gli strumenti della libertà



*" Troverai più nei boschi che nei libri.
Gli alberi e le rocce ti insegneranno cose
che nessun maestro ti dirà "*

Bernardo da Chiaravalle

Divertente, attiva, rigenerante: la vacanza sui sentieri è un'esperienza adatta per tutti, ma ideale soprattutto per i ragazzi, da affrontare con consapevolezza e le giuste attrezzature.

Ecco la **Guida** con i materiali e i suggerimenti per un'estate di avventure in libertà.



Scopri di più su
PLEINAIR e PLEINAIRCLUB!
www.pleinair.it
www.pleinairclub.it

ENTRA NEL MONDO PLEINAIR

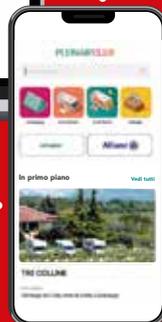
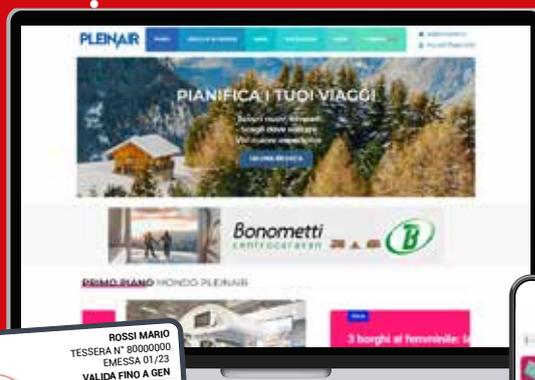


IN EDICOLA, ABBONAMENTO
E DIGITALE

Mete per i tuoi viaggi,
schede tecniche di camper,
caravan, van e molto altro...



TUTTI GLI ALTRI CANALI



CONVENZIONI PLEINAIRCLUB

RECENSIONI
POI

www.pleinair.it

www.pleinairclub.it



12

1 LO ZAINO

- Quale scegliere dai 20 agli 80 litri
- Le caratteristiche indispensabili
 - I suggerimenti per caricarlo
 - I trucchi per usarlo al meglio



22

2 LE SCARPE

- Come sono fatte
- Quali scegliere
- Come provarle
- Come usarle



33

3 LA TENDA

- Le diverse tipologie
- Le caratteristiche fondamentali
 - Le soluzioni per un campo confortevole



39

4 IL SACCOLETTO

- A mummia o a coperta
- In piuma o in sintetico
- Dai meno 20 ai più 30 gradi
- Gli accessori fondamentali



44

5 GLI ACCESSORI

- Gli indispensabili
- Gli utili • I comodi

LA CHECK LIST

per non dimenticare di mettere nulla nello zaino.

50

*“ Perché l'avventura non è un luogo
ma uno stato dell'anima
che ti spinge a voltare l'angolo
solo per vedere cosa c'è dall'altra parte. ”*



L'OUTDOOR COME E PERCHÈ



Da dove comincio? Ma da dove hanno iniziato quasi sempre tutti: **dalla tenda!**

Tanti di voi si sono formati con il camper e con la caravan di famiglia e la vacanza significa viaggiare, conoscere, scoprire, in un percorso che fa crescere il desiderio di un'esperienza personale.

In questa guida siamo dalla parte vostra, consigliandovi un piano di acquisto delle dotazioni che vi daranno il piacere di costruire il vostro programma di vacanza. Talvolta aderendo alle iniziative promosse dalle associazioni escursionistiche. Ma anche partendo con i genitori e cominciando a sperimentare il piacere di essere uniti e allo stesso tempo indipendenti.

Nelle pagine che seguono troverete le indicazioni per vivere questo salto di qualità: con consapevolezza e le giuste attrezzature*.

* Prezzi aggiornati a maggio 2023



DOVE VADO?

Con oltre **750** parchi e aree protette che tutelano il 10 per cento del territorio nazionale, la nostra penisola è un grande parco, con una miriade di percorsi per ogni esigenza. Dai sentieri costieri a quelli montani, dai cammini religiosi (la Via Francigena per tutti) a quelli storici, una miriade sono le occasioni dove anche voi ragazzi – eventualmente accompagnati da un adulto – potete mettere alla prova il vostro spirito avventuroso: con una singola giornata di cammino ma anche con il fascino di una notte in tenda o intorno al fuoco.

- Fra le guide disponibili in libreria, tutta la collana regionale **A piedi in Italia**, diretta da Stefano Ardito per la **Iter Edizioni**: uno strumento pratico e affidabile per gli appassionati di escursionismo (www.iteredizioni.it).





CHI MI ACCOMPAGNA?

Se non possedete la necessaria esperienza non è sicuramente opportuno iniziare ad avventurarsi da soli sui sentieri. Meglio chiedere ad amici più esperti e, per i ragazzi, anche a nonni e genitori che possono essere le migliori guide sugli itinerari della vostra zona. Da non dimenticare anche l'associazionismo.



Gli adulti troveranno una miriade di associazioni escursionistiche con la quali condividere una giornata di cammino: informazioni presso la **Federazione Italiana Escursionismo** (www.fieitalia.it) e **FederTrek** (www.federtrek.org).



I ragazzi troveranno una base sicura negli **Scout**, le cui principali organizzazioni Italiane sono l'**AGESCI** (d'impronta cattolica, www.agesci.it) e il **CNGEI** (laica e pluralista, www.cngei.it). Anche il **Club Alpino Italiano** propone attività e corsi dedicati all'alpinismo giovanile; il pagamento della quota annuale dà il diritto automaticamente a un'assicurazione sugli infortuni che possano occorrere nel corso di uscite sociali (alpinismogiovanile.cai.it).





OUTDOOR IN PUNTA DI PIEDI

La vita degli indiani nelle immense praterie nordamericane era regolata da un perfetto equilibrio con la natura e nessun animale, nessuna pianta venivano soppressi se non per la sopravvivenza della tribù. Ciò nonostante si sentiva necessario ricordare la condizione nei confronti dell'ambiente, e una massima Sioux recitava: **“Uomo, solo in prestito hai avuto la terra”.**

Da tempo abbiamo perso questo equilibrio e ogni nostra attività porta a un inesorabile deterioramento della natura. Possiamo però fare in modo che ciò non accada durante le nostre attività all'aria aperta. E se a tutti piace camminare in un ambiente incontaminato, perché rimanga tale è necessario **praticare un escursionismo di basso impatto, che lasci meno tracce possibili del nostro passaggio.**



● riportiamo indietro tutto quanto non è rapidamente biodegradabile. Anche un torsolo di mela non deve essere lasciato alla vista di un successivo escursionista



● ricordiamo che in alta montagna anche elementi biodegradabili possono metterci anni per decomorsi



● utilizziamo solo sapone biodegradabile e lontano dalle sorgenti d'acqua



● accendiamo il fuoco solo dove è consentito e spegniamolo attentamente con terra o acqua prima di andarcene



● non disturbiamo gli animali: siamo noi ospiti a casa loro. Se capita di far scappare un uccello dal suo nido o un altro animale dalla sua tana, allontaniamoci rapidamente, per non lasciare uova o cuccioli vulnerabili ai predatori



Solo comportandoci in questo modo, e inducendo gli altri a fare lo stesso, potremo continuare a godere della natura, scongiurando anche il continuo sorgere di vincoli e divieti in contrasto con una vera e libera fruizione dell'ambiente.



1

LO ZAINO



IL MONDO IN SPALLA

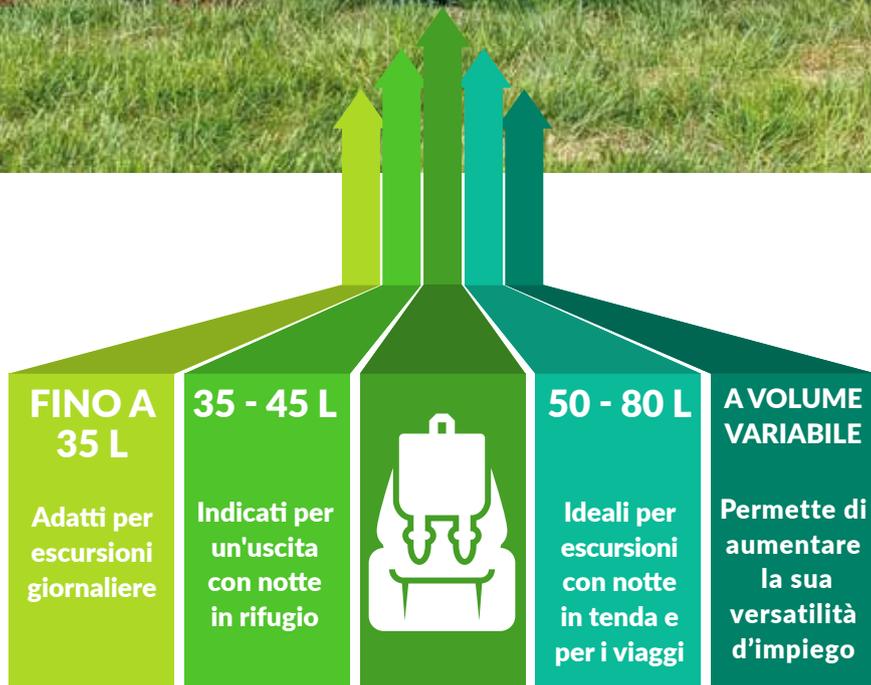
Viveri, acqua, indumenti e accessori trovano posto nel nostro inseparabile compagno di viaggi e di sentieri.

Da quelli da pochi litri, adatti per una breve passeggiata, ai mastodontici zaini da spedizione, passando per modelli specifici per il viaggio e la montagna: ampia e variegata è la scelta dello zaino. Ma quale è il tipo più idoneo per le nostre avventure?



CAPACITÀ

Per la passeggiata urbana è adatto uno zainetto da **15** litri, per il cammino di un giorno sui sentieri ci basta uno zaino da **30** litri. Se invece decidiamo di trascorrere una notte sotto le stelle, diventa indispensabile una capacità intorno ai **60** litri, che consente di accogliere tenda, saccoletto, materassino e gli accessori per cucinare.





CARATTERISTICHE

Alcune dotazioni rendono più semplice e comoda la nostra camminata: un efficace sistema di regolazione degli spallacci, lo schienale regolabile e traspirante, alcuni laccioli portaoggetti esterni, **ma soprattutto numerose tasche interne ed esterne per segmentare il carico e riporre i piccoli accessori.**

Sicuramente pratici i taschini portaoggetti sugli spallacci e sulla cintura addominale, che permettono di avere a portata di mano senza sfilarlo i piccoli oggetti di uso frequente: protettivo labbra, coltello, viveri energetici. Utile anche una mantella coprizaino da tirare fuori in caso di pioggia e, nei modelli più capienti, anche il doppio fondo per separare l'interno in due zone.



ISTRUZIONI PER IL CARICO

Lo zaino va riempito in maniera equilibrata fino a raggiungere **un peso compreso fra il 15 e il 20% di quello di chi lo porta**, a seconda del grado di allenamento.

5 Il kit di pronto soccorso e gli **indumenti** protettivi devono essere sempre immediatamente raggiungibili nella parte alta dello zaino

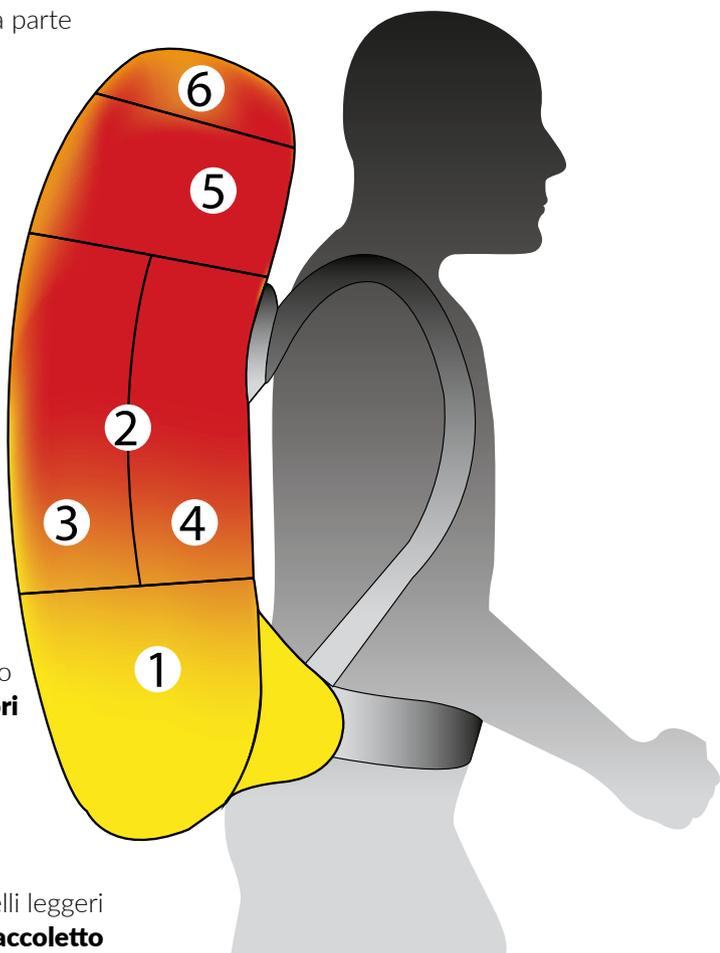
4 Gli **oggetti** più pesanti, come la tenda e il fornello, vanno messi in alto e a contatto con la schiena

3 Nella tasca interna potremmo riporre **chiavi**, **portafoglio** e oggetti di valore

2 Nelle tasche laterali troveranno posto gli **accessori** di uso frequente: borraccia, viveri, cartografia

1 In basso quelli leggeri come il **sacchetto**

6 In quella superiore e nelle altre più piccole eventualmente presenti i piccoli **accessori** da avere sempre a portata di mano: coltello, bussola, viveri energetici, occhiali



1 stringere
le cinghie
degli spallacci



2 stringere
la cinghia
addominale



3 stringere
le cinghie
superiori degli
spallacci



ISTRUZIONI PER L'USO

Lo zaino deve aderire bene al corpo, portandolo alto sulle spalle e con la cintura vita allacciata per trasferire parte del peso al bacino.

Questa la sequenza per indossarlo correttamente:
allentiamo tutte le cinghie,
carichiamo sulle spalle,
stringiamo nell'ordine le cinghie degli spallacci, la cinghia addominale e le cinghie superiori degli spallacci.



ALLERTA STO!

Riserviamo una tasca nascosta del nostro zaino per **un kit di sopravvivenza da utilizzare in caso di emergenza**. Il mio contiene: una coperta isotermica alluminata, una piccola bussola, un accendino e un contenitore stagno con fiammiferi, un moschettone con un coltello e altri piccoli accessori, pinzette per estrarre spine e schegge, un laccio emostatico, cerotti e un metro di cordino.

Tips&Tricks

Al ritorno da un'escursione, al momento di vuotare lo zaino, facciamo tre mucchi: uno con gli oggetti usati frequentemente, un altro con quelli usati qualche volta e l'ultimo con quelli

mai usati. **Durante la prossima uscita potremo portare solo gli oggetti del primo**, lasciare a casa quelli del terzo (al netto delle dotazioni di emergenza) e valutare cosa portare del secondo.



PLEINAIR SCELTI PER VOI

WALKING

Per le **passeggiate urbane** e le brevi escursioni a piedi e in bici è indicato uno zaino compatto e versatile, con molte tasche grandi e piccole per organizzare al meglio il carico.

Ferrino Zephyr In tessuto riciclato, offre anche il raincover incorporato ed è disponibile in diversi colori e con diverse capacità da 12 fino a 27+3 litri, anche in versione Lady (da 119,90 euro, www.ferrino.it).



" Si riduca pure lo zaino al minimo volume possibile se si crede che ciò sia necessario, ma il soldato deve averlo sempre con sé. " Napoleone Bonaparte



HIKING

L'**escursionismo giornaliero** richiede uno zaino versatile e confortevole. Dalla linea affusolata per non intralciare i movimenti e sufficientemente impermeabile per far fronte a improvvisi acquazzoni.

Ferrino Dry Hike 40+5 È impermeabile anche in corrispondenza delle cuciture e una cerniera frontale waterproof consente un facile e comodo accesso al corpo principale. Il cappuccio e la fascia vita amovibili ne aumentano la versatilità d'impiego (269,90 euro, www.ferrino.it).

TREKKING

Per le **escursioni di più giorni** con pernottamento in tenda dobbiamo scegliere uno zaino con una capacità uguale o superiore ai 60 litri. Particolare attenzione anche alla comodità del dorso e alla presenza di un doppio fondo per la ripartizione del carico.

Forclaz MT100 Easyfit Con 70 litri di capacità questo zaino permette di partire per un trekking con tutto il necessario. Lo schienale Easyfit consente una rapida e automatica regolazione dello schienale semplicemente tirando due cinghie, mentre con la tasca obliqua inferiore possiamo avere la borraccia sempre a portata di mano. Da non dimenticare inoltre la zip verticale frontale per un rapido accesso a tutto il carico e la mantella antipioggia (91,99 euro, www.decathlon.it).



MOUNTAINEERING

Forma compatta e senza fronzoli per il nostro **zaino montano** che dovrà offrire anche i necessari agganci per l'eventuale piccozza e un colore di facile visibilità.

Camp M45 Con una capacità di 45 litri propone una pratica l'apertura sullo schienale per un facile accesso al carico senza rimuovere il materiale nella parte superiore. Il comfort è assicurato dal sistema di ventilazione XAir, dal telaio in filo d'alluminio da 3 mm e dagli spallacci ergonomici e traspiranti. Il cinturone imbottito è dotato di tasca con zip e di asola porta materiale (140 euro, www.camp.it).



BACKPACKING

I **viaggi zaino in spalla** come il mitico Interrail richiedono capacità importanti, soprattutto se ci si dirige verso regioni fredde e piovose come il nord Europa. Necessaria allora una costruzione equilibrata con dorso, spallacci e fascia lombare che permettano di distribuire il peso su tutto il corpo. Molto utili anche numerosi scomparti.

Ferrino Overland 65+10 In questo zaino a volume variabile una serie di accorgimenti costruttivi e dotazioni rendono facile il carico e la sua gestione, come il cinturino pettorale scorrevole, le tasche laterali a scomparsa, i numerosi alloggiamenti e lacci per accessori e materiali, il cappuccio amovibile e la mantella coprizaino integrata (244,90 euro, www.ferrino.it).



2

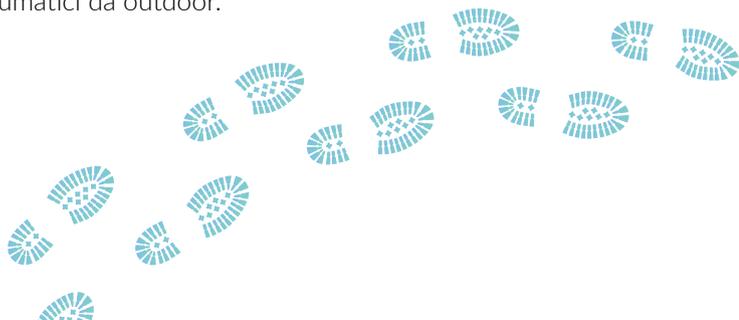
LE SCARPE



PNEUMATICI PER L'OUTDOOR

Per il trekking, la montagna e anche per una passeggiata nei boschi: ogni attività all'aria aperta richiede un valido paio di calzature

Nessun elemento della nostra attrezzatura è così importante come le scarpe: se sono confortevoli ce ne dimentichiamo, ma se fanno male possiamo arrivare a odiarle. Vediamo cosa dobbiamo sapere per scegliere e utilizzare al meglio i nostri pneumatici da outdoor.





I FATTORI DEL COMFORT

Una scarpa da outdoor è formata da una decina di elementi, ma **quattro di questi rivestono un ruolo cruciale** per la comodità e la robustezza.

TOMAIA La parte visibile è quella che con la sua estetica influenza maggiormente la nostra scelta. **Viene realizzata con tessuti sintetici, come la Cordura, e in pelle o in cuoio.** I primi offrono un'elevata resistenza all'abrasione e all'acqua; i secondi sono prodotti naturali, dall'eccellente impermeabilità e dall'elevata traspirazione, che garantiscono una lunga durata nel tempo, ma richiedono una continua manutenzione.

Tips&Tricks



Tempi di cammino stimati in relazione al suolo:

terreno pianeggiante 5 km/h

- + più 30 minuti per ogni 300 metri di salita
- meno 30 minuti per ogni 300 metri di discesa moderata;
- + più 10 minuti per ogni 300 metri di discesa ripida

2 LE SCARPE

SUOLA È Il battistrada della scarpa che assicura il contatto con il suolo e fornisce trazione e aderenza. È realizzata in **gomma** e, come per i pneumatici automobilistici, troviamo mescole e sculture adatte per terreni asciutti e altre che danno il meglio sul bagnato. **Mescole troppo dure possono rivelarsi scivolose, troppo morbide consumarsi in fretta.**



INTERSUOLA Parte invisibile ma non per questo meno importante. È posta fra la suola e la soletta ed è uno degli elementi principali della scarpa e del nostro comfort di marcia: infatti **è l'intersuola, e non la suola, che garantisce alla scarpa l'opportuna flessibilità o rigidità.** Scarpe il cui impiego è limitato a terreni piani e lisci possono essere flessibili come una scarpa da ginnastica; più il terreno diviene sconnesso, maggiore è la rigidità necessaria per non affaticare il piede. **Per la maggior degli impieghi sceglieremo una rigidità media.**



Fodera Assicura comfort e calore al piede, con un involucro morbido che **riduce la possibilità di abrasioni e vesciche.** Inoltre dissipa l'umidità, aiutando la scarpa a rimanere asciutta. Deve essere costruita come un calzino avvolgente che si sviluppi anche sotto la soletta. È realizzata per lo più in materiali sintetici, Gore-Tex e fibre simili, ma anche in pelle.



Convenzione Pronto Camper

Un'offerta a misura di camperista.

Pronto Camper¹, la polizza amata dai camperisti italiani, è un'opportunità imperdibile continuamente rinnovata. Offre, inoltre, importanti vantaggi sulle coperture delle autovetture del camperista².

Ma non finisce qui. Vieni in una delle agenzie Allianz per una consulenza e per scoprire tutti gli altri vantaggi riservati agli iscritti al PLEINAIRCLUB.

Trova l'agenzia più vicina su allianz.it o chiamando il numero verde 800 68 68 68.

Continuiamo a fare strada insieme.

AVVERTENZA: Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Prima della sottoscrizione leggere i set informativi dei prodotti Pejus e franchigia fissa ed assoluta Camper, Auto Bonus Malus e Nuova 4R autovetture a premio e franchigia variabili, disponibili presso le agenzie Allianz e su allianz.it. Le garanzie possono prevedere abbinamenti obbligatori, franchigie e/o scoperti in caso di sinistro, limitazioni e/o esclusioni. Il prodotto Nuova 4R è soggetto a limitazioni assuntive.

1 Codice Convenzione 7588 (Cod. Motor n. 615760) valida dal 01/05/2023 al 30/04/2024, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convincente more uxorio (incluse le unioni civili), in regola con la quota associativa, possessori di camper.

2 Codice convenzione 7593 (cod. Motor 610422) valida dal 1/11/2022 al 31/10/2023, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convincente more uxorio (incluse le unioni civili), in regola con la quota associativa che, al momento della sottoscrizione o rinnovo della polizza, abbiano assicurato il camper con la relativa convenzione dedicata (cod. convenzione 7588).



GUIDA ALLA SCELTA

“ Strade? Dove andiamo noi non servono strade! ”

Emmett Lathrop "Doc" Brown, Ritorno al futuro

Per sentieri sconnessi e di elevato impegno chilometrico meglio preferire una calzatura **Alta** che offra una maggiore protezione della caviglia. Ai percorsi pianeggianti e relativamente semplici si adatta bene un modello **Mid** con un'altezza limitata nella zona dei malleoli. Una scarpa **Bassa** è indicata per semplici passeggiate nella natura e in città.



5 PASSI PER UN ACQUISTO MIRATO

- ✔ Stabiliamo la **stagione di impiego**: due, tre, quattro stagioni
- ✔ Individuiamo il **tipo di impiego**: passeggiate, escursioni, trekking leggero o impegnativo, montagna. In generale: su sentiero, terreni erbosi e collina è indicata una pedula leggera con suola non troppo rigida; per terreno duro, roccioso e difficile sarà necessario un vero e proprio scarpone con suola rigida; per i trekking zaino in spalla è preferibile una scarpa rigida che sostenga il piede
- ✔ Consideriamo la forma ed eventuali **problemi dei nostri piedi**: pianta larga o stretta, collo alto, malleoli pronunciati
- ✔ Stabiliamo il **budget** massimo di spesa
- ✔ Affidiamo le nostre aspettative a un **negoziante esperto** che saprà indicarci il modello più adatto alle nostre esigenze.



5 PASSI IN NEGOZIO

- ✓ Allarghiamo fino in fondo i **lacci** e inseriamo il piede evitando che il calzettone formi pieghe
- ✓ Posizioniamo la **linguetta** al centro della scarpa: se scivola di lato la prima volta ci rimarrà per sempre
- ✓ Stringiamo i **lacci**
- ✓ Camminiamo e pieghiamoci sulle ginocchia: se l'**alluce** tocca in punta la scarpa è piccola; se il **tallone** balla è larga.
- ✓ Ricordiamo che durante la giornata il piede si gonfia leggermente: **il momento migliore per l'acquisto è il pomeriggio.**



TRAVELING

Come deve essere la **scarpa di chi viaggia**? Di taglio basso per non affaticare il piede, ma anche leggera e traspirante per regalare una calzatura confortevole. E poi robusta ma flessibile e con una suola dall'elevata aderenza, per accompagnarci in sicurezza durante visite ed escursioni.

Garmont 9.81 Pulse Leggera e traspirante, è una calzatura bassa realizzata con una tomaia in PET dall'elevata traspirabilità con pannelli che la proteggono nel contatto contro rocce e altre asperità. La suola propone aree a elevato grip con zone che favoriscono il supporto e la stabilità del cammino (130 euro, www.garmont.com).



TRAIL RUNNING

Per la corsa e la **camminata veloce** nella natura su sentieri e sterrate serve una scarpa caratterizzata da leggerezza e massima ammortizzazione per un minimo impatto al suolo durante la falcata.

Hoka Challenger 7 Una costruzione originale per questa dinamica calzatura dalla suola curva. La tomaia è in mesh con una nuova morbida schiuma che incrementa l'altezza della suola per rafforzare il comfort e la sensazione di morbidezza (150 euro, www.hoka.com).

HIKING

Per **passeggiare su sentieri e terreni erbosi** ma senza dislivelli pronunciati è indicata una pedula leggera con suola non troppo rigida, capace di tenere il piede protetto e asciutto ma al contempo di non costringerlo e stancarlo troppo.

Grisport Easy Trek Una pedula robusta e idrorepellente con una suola Vibram a tripla densità. Un nuovo gancio si blocca durante l'allacciatura per garantire una maggiore aderenza e un comfort elevato. Efficace il sistema di bloccaggio del tallone, progettato per ottenere il perfetto controllo del piede attraverso un'aderenza ottimale durante tutte le fasi del movimento (101 euro, www.grisport.it).





TREKKING

Avventure di più giorni con uno zaino pesante sulle spalle, con tratti pianeggianti che si alternano con più **accentuati dislivelli**, magari anche con acquitrini e qualche guado, obbligano a uno scarpone rigido che sostenga il piede, pienamente impermeabile e nel quale a volte parte del comfort è sacrificato alla stabilità.

Gronell Sportsman Scarpone per escursioni medio-lunghe su qualsiasi tipo di terreno. È realizzato in nabuk con intersuola in poliuretano e suola Vibram. Il fascione parasassi permette di affrontare terreni sconnessi con un'elevata protezione alla caviglia (229 euro, www.gronell.it).

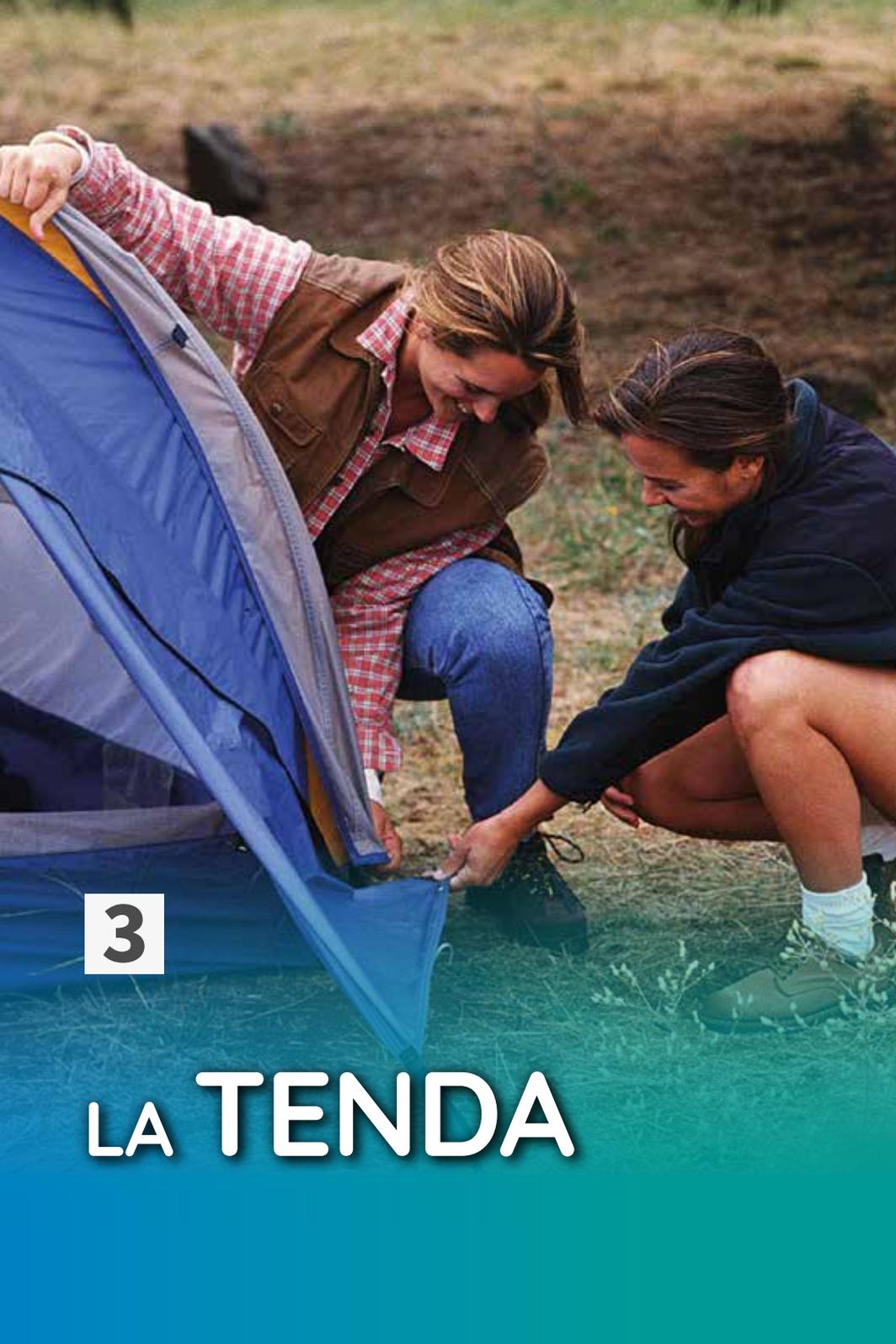


MOUNTAINEERING

Pietraie, **prati scoscesi, creste affilate e tratti innevati**: lo scarpone montano deve affrontare diversi tipi di fondi, sempre piuttosto impegnativi. In parte simili a quelli da trekking, diventano quindi ancora più robusti nelle camminate di quota, con una costruzione alta che tenga salda la caviglia.

La Sportiva Trango Tech Leather GTX

Leggero e confortevole, è costruito con tomaia in nabuk con cuciture ridotte al minimo per aumentare l'impermeabilità generale. L'intersuola anti-shock riduce l'impatto con il terreno e ne favorisce l'uso prolungato (279 euro, www.lasportiva.com).



3

LA TENDA

LA CASA DEL OUTDOOR

L' avventura non è completa se non prevede una **notte sotto le stelle**. Scegliamo il modello più adatto alle nostre esigenze.

Ora che abbiamo deciso di addentare l'outdoor più genuino, fatto di sentieri ed escursioni, dobbiamo concluderlo degnamente con una notte fra le accoglienti mura di una casa di tela. Andiamo a scoprire le tipologie di tende e quale modello si adatta meglio al nostro ideale di vacanza all'aria aperta.

PLENAR SCELTI PER VOI



IGLOO La **tenda da trekking** per eccellenza. Ti fermi, la monti, dormi e la mattina dopo riparti. Modelli quindi versatili, leggeri e di rapido approntamento anche senza picchettaggio al suolo, oltre che relativamente economici.

Vantaggi Leggerezza e minimo ingombro • Facilità e rapidità di montaggio e smontaggio • Costo contenuto • Possibilità di montaggio su ogni superficie senza bisogno di picchetti

Svantaggi Minore capacità traspirante • Cubatura per persona limitata • Scarsa resistenza dei tessuti e dei colori ai raggi solari

Salewa Litetrek

Una cupola autoportante leggera e robusta adatta per il trekking anche in montagna.

Disponibile in taglie da due e tre posti con pesi di 2,47 e 2,96 kg (da 350 euro, www.salewa.it).

3 LA TENDA



TUNNEL La leggerezza e i segmenti della paratia di lunghezza limitata rendono questi modelli **ideali per il cicloturismo**, ma sono adatti anche per gli spazi ridotti di uno zaino. Leggermente più complicate le operazioni di montaggio e devono necessariamente essere picchettati al terreno per stare in piedi.

Vantaggi Leggerezza e minimo ingombro • Resistenza al vento • Ampi spazi interni in rapporto al peso

Svantaggi Operazioni di montaggio meno semplici e intuitive rispetto a una cupola • Necessità di picchettaggio al suolo

Ferrino Sling Neanche 1 kg di peso per questo tunnel monoposto indicato per tutte le attività itineranti a piedi e in bici che richiedano dimensioni ridotte, pesi minimi e facilità di montaggio. Disponibile anche in versione da 2 posti (da 205 euro, www.ferrino.it).

PNEUMATICHE Modelli di rapido approntamento e con camere ampie. Pesì e dimensioni da chiuse le rendono però esclusive per il **campeggio stanziale**.

Vantaggi Minor peso, soprattutto nei modelli più grandi • Rapido allestimento

Svantaggi Necessità di una pompa o di un compressore al seguito • Possibilità di forature



Quechua Air Seconds 4.1

Fresh&Black Quattro posti comodi per una tenda di rapido montaggio mediante gli archi pneumatici di cui è dotata. Inoltre non più sveglie all'alba per la luce che filtra dai teli e rende incandescente l'abitacolo grazie all'innovativo tessuto Fresh&Black, con la duplice funzione di bloccare le radiazioni solari e ridurre la temperatura interna (394,99 euro, www.decathlon.it).



MAXICUPOLE Modelli spaziosi per il **campeggio in comodità**, carreggiando però la tenda nel bagaglio di un'automobile. L'altezza interna permette di stare in piedi, lo spazio soggiorno accoglie agevolmente tavolo, sedie e qualche attrezzatura aggiuntiva; e per dormire le camere sono separate.

Vantaggi Ampia cubatura, vasta superficie al suolo, altezza elevata • Possibilità di avere al seguito diverse attrezzature da campeggio • Prezzi non elevati in rapporto alle dimensioni e alla comodità

Svantaggi Peso e ingombro della tenda • Necessità di spazi adeguati per l'installazione • Tempi di montaggio più lunghi

Brunner Kalynda

Un'agile maxicupola con struttura classica a tre archi e catino integrato. Per cinque persone, è ideale anche per turismo semi itinerante e propone un guardaroba di separazione fra le due camere. Pesa 18 kg (599 euro, www.brunner.it).



Autohome Overcamp

Classica tenda da tetto in acrilico con base in multistrato, apertura a ventaglio e due ingressi contrapposti. Viene posizionata sul tetto in posizione decentrata, lasciando spazio per due tende a sbalzo o per altri bagagli (da 1.899 euro, www.autohome-official.com).

DA TETTO Se avete già la patente di guida, prendete in considerazione questi modelli che permettono di **dormire velocemente in qualsiasi luogo**. Possono essere montate sui tetti degli autoveicoli più diversi: auto, furgoni, fuoristrada.

Vantaggi Si riposa isolati dall'umidità e al riparo da eventuali pericoli • Operazioni di apertura e chiusura semplici e rapide

Svantaggi Prezzo più elevato di una normale tenda • Può essere utilizzata solo con auto al seguito



PIANTIAMO LE TENDE

Poche **semplici regole** da seguire per montare la nostra tenda.

- ✔ **Scegliamo** un'area pianeggiante, evitando gli avvallamenti che possono allargarsi in caso di pioggia
- ✔ **Evitiamo** di campeggiare sotto gli alberi: oltre che pericoloso per la caduta di rami, in caso di pioggia l'acqua continuerà a gocciolare per ore
- ✔ **Ripuliamo** l'area da sassolini e rametti che durante la notte si conficcherebbero nella nostra schiena
- ✔ **Distendiamo** la tenda sul terreno.
- ✔ **Incastriamo** la paleria
- ✔ **Agganciamo** i teli alla paleria, con le guaine predisposte o con gli occhielli ad aggancio rapido
- ✔ **Piantiamo** i picchetti inclinati di 45° rispetto alla direzione della trazione.



UN SENTIERO PER AMICO

“ Ero uscito solo per fare una passeggiata ma alla fine decisi di restare fuori fino al tramonto, perché mi resi conto che l'andar fuori era, in verità, un andare dentro. ”

John Muir, La mia prima estate sulle Sierra

Tablette, cartelli, indicazioni locali, ma la segnaletica più diffusa sui sentieri nazionali è il classico segnavia biancorosso del **CAI**. Questa la scala di difficoltà che riassume lunghezza, dislivello, tipo di terreno ed esposizione.

Turistico T Mulattiere e sentieri ben segnalati e privi di tratti esposti; quota massima inferiore ai 2.000 metri.

Escursionistico E Sentieri più o meno sconnessi, anche su pendii ripidi che possono prevedere l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio. Possibili brevi tratti innevati e problemi di orientamento; quota massima superiore ai 2.000 metri.

Escursionisti Esperti EE Tracce su terreno impervio e pietraie d'alta quota con tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento. Richiedono esperienza di montagna ed equipaggiamento e allenamento adeguati.

Escursionisti Esperti con Attrezzature EEA Percorsi attrezzati e vie ferrate che richiedono dispositivi di autoassicurazione.



IL PARTNER PER LA SICUREZZA

Scopri le agevolazioni riservate agli iscritti al PLEINAIRCLUB

Da sempre PLEINAIRCLUB sceglie partner affidabili per garantirti i vantaggi migliori. Soprattutto per la sicurezza tua e dei tuoi cari, in viaggio e a casa. Ecco perché Allianz è al nostro fianco da oltre vent'anni.



Pronto Camper

È una soluzione assicurativa¹ unica nel suo genere, che offre coperture e servizi indispensabili per assicurare viaggi e vacanze tranquilli e sicuri.

Risparmio extra per tutti i nuovi clienti:

alle agevolazioni già previste dall'accordo di convenzione, si aggiunge inoltre uno **sconto del 15%** sulla garanzia RC auto.



Inquadra il QR code e scopri tutti i vantaggi dedicati agli iscritti al PLEINAIRCLUB

AVVERTENZA: Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima della sottoscrizione leggere i set informativi dei prodotti Pejus a franchigia fissa ed assoluta Camper, Bonus Malus autovetture autotassametri e Nuova 4R autovetture a premio e franchigia variabili e Bonus Malus motocicli e ciclomotori e dei programmi Allianz ULTRA Casa e Patrimonio e Allianz ULTRA Salute, disponibili in agenzia e su allianz.it. Le garanzie possono prevedere abbinamenti obbligatori, franchigie e/o scoperti in caso di sinistro, limitazioni e/o esclusioni. Per conoscere gli abbinamenti obbligatori e ulteriori dettagli rivolgersi all'agenzia più vicina.



Altri veicoli del camperista

Importanti agevolazioni per gli altri veicoli di proprietà del camperista³ con il camper assicurato in convenzione Pronto Camper.

Alcuni vantaggi della convenzione:

Sconto del 35% sulla garanzia RC Auto^{2,3} e **sconto del 35%** sulle garanzie Furto e Incendio^{2,4} dell'autovettura.



Allianz ULTRA

È la soluzione innovativa che ti protegge dagli imprevisti che possono capitare nella vita. Semplice, chiara e completamente personalizzabile, ti garantisce il meglio della protezione Allianz⁵.

Sono disponibili due formule pensate per le necessità di tutta la tua famiglia: **Allianz ULTRA Casa e Patrimonio** e **Allianz ULTRA Salute**.

1 Codice Convenzione 7588 (Cod. Motor n. 615760), valida dal 01/05/2023 al 30/04/2024 riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convivente more uxorio (incluse le unioni civili), in regola con la quota associativa, possessori di camper.

2 Codice convenzione 7593 (cod. Motor 610422) valida dal 1/11/2022 al 31/10/2023, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convivente more uxorio (incluse le unioni civili), in regola con la quota associativa che, al momento della sottoscrizione o rinnovo della polizza, abbiano assicurato il camper con la relativa convenzione dedicata (codice convenzione 7588).

3 Garanzia RC Auto: gli sconti sono applicati rispetto alla tariffa Bonus Malus e Nuova 4R vigenti alla decorrenza o al rinnovo della polizza. Il prodotto N4R è soggetto a limitazioni assuntive.

4 Garanzie Opzionali: tariffa vigente alla data di emissione della polizza. Gli sconti sono applicati rispetto alla corrispondente tariffa Auto Rischi Diversi.

5 Codice Convenzione 7704, valida dal 01/05/2023 al 30/04/2024, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e ai relativi familiari conviventi.



4

IL SACCOLETTO



UN BOZZOLO DI COMODITÀ

E sigenza fisiologica anche durante le vacanze, **dormire bene** ci predispone a una giornata attiva e mantiene alto l'umore. Due i complementi indispensabili della tenda: il **sacchetto** e il **materassino**

Tutto il giorno zaino in spalla su e giù per i sentieri; quando giunge la sera è il momento di allestire il campo, preparare la cena e predisporre un accogliente giaciglio per riposare le membra indolenzite, rinfrancare lo spirito e ritrovarsi con rinnovato vigore ad affrontare un'altra giornata di cammino. Ecco gli strumenti per una confortevole notte all'aria aperta.

" Sentendo cantare il gallo mi sono reso conto che siamo in vacanza, e quindi dormire non ha senso. "

Robert M. Pirsig, Lo Zen e l'arte della manutenzione della motocicletta

PLENAR SCELTI PER VOI



SACCOLETTO È sicuramente lo strumento fondamentale per il riposo in tenda, scegliendo le sue caratteristiche in base alle esigenze della nostra attività. Per un **trekking** itinerante – dove ogni grammo ha il suo peso – sceglieremo la forma a **mummia**, più calda e compatta, ma anche relativamente meno comoda. In **campeggio** è più confortevole l'ampia forma **rettangolare**, che può essere aperta e usata come coperta all'occorrenza. Diversi tipi di attività richiedono anche differenti imbottiture. Le **fibre sintetiche** sono più economiche e asciugano in fretta, ma a parità di coibenza sono più pesanti e poco comprimibili. La **piuma**, invece, è leggera, comprimibile e forma un'intercapedine d'aria a elevato potere isolante; però è più cara e assorbe facilmente l'umidità. Facciamo sempre sempre riferimento al range di temperature d'impiego indicato su ogni saccoletto.



Ferrino Yukon Pro È una mummia da 1,55 kg destinata al trekking nelle stagioni intermedie. Propone un'imbottitura sintetica e una temperatura di comfort fra 0 e 5° C (106,90 euro). Nella stessa serie lo **Yukon Pro SQ**, con la più spaziosa forma rettangolare, indicato per campeggio e viaggi. Il peso sale a 2 kg e la temperatura di comfort va da 3° a 7° C (www.ferrino.it).

Tips&Tricks

L'insonnia del campeggiatore è un fenomeno diffuso durante la prima notte in tenda. Un po' a causa del giaciglio, sicuramente meno confortevole del letto di casa, ma anche per i rumori della natura (o del vicino di tenda che russa) che possono essere meno lievi di quanto ci si aspetti. Meglio allora prevedere anche un paio di **tappi per le orecchie** che insieme a una **mascherina per gli occhi** saranno in grado di prolungare le nostre ore di sonno.



CUSCINO Un guanciale sotto la testa è riusciremmo a dormire anche su una lastra di marmo: ragione di più per non rinunciarci anche in tenda.

Decathlon Forclaz MT500

Un cuscino gonfiabile del peso di 170 g e con la pressione interna regolabile semplicemente premendo la valvola rossa (14,99 euro, www.decathlon.it).



MATERASSINO In espanso, gonfiabile o autogonfiante: capace comunque di garantirci una morbida notte distesi sul terreno.

Eccone rispettivamente pregi e difetti.

Espanso Semplici ed economici, sono realizzati in schiuma di polietilene, con spessori di circa un centimetro e un peso medio di 350 grammi. I suoi pregi sono da ricercare nella leggerezza e nell'ottimo isolamento termico dal terreno, mentre i difetti sono l'ingombro, che rende difficile trasportarlo con lo zaino se non agganciato esternamente, e lo scarso comfort se si dorme di fianco. I prezzi vanno da 5 a 20 euro.

Decathlon Forclaz MT 500

Si ripiega a fisarmonica per un agevole trasporto nello zaino e presenta uno spessore di 2 cm per un peso di 480 g (21,99 euro, www.decathlon.it).

4 IL SACCOLETTO

Gonfiabile Con questa tipologia il comfort aumenta considerevolmente grazie alla serie di tubolari gonfiabili separatamente per assicurare la tenuta anche in caso di foratura. Il suo limitato ingombro lo rende adatto al trekking e non è un problema gonfiarlo a fiato.

È invece più lento da sgonfiare ed è minore l'isolamento termico dal terreno. Prezzi da 20 a 110 euro.

Ferrino Swift

È realizzato con i tubi trasversali e cuscino incorporato per la migliore comodità.

Pesa 780 g e la pompa di gonfiaggio è inclusa (111,90 euro, www.ferrino.it).



Autogonfiante Il non plus ultra della comodità, costruito con una struttura spugnosa in schiuma che all'apertura della valvola riprende la forma originaria in pochi minuti, richiamando aria al suo interno. Sono disponibili con diversi spessori (da 2 a 10 cm) che influiscono direttamente su comodità e peso. La superficie perfettamente piana offre un elevato comfort in qualsiasi posizione, così come è elevato l'isolamento termico. Più lente invece le operazioni di sgonfiaggio. I prezzi vanno da 30 a 130 euro.

Brunner Alveomat

Un materasso autogonfiante con superficie in poliestere antisdrucchiolo. Spessori di 5 cm per un peso di 2,15 kg e 7 cm per un peso di 3,9 kg (89,90 e 126,90 euro, www.brunner.it).

A COME ACCESSORIO

Non di solo zaino, scarponi, tenda e saccoletto vivono i giovani escursionisti. Ecco un elenco dei complementi **utili** o **indispensabili** da non dimenticare di mettere nel sacco.



ABBIGLIAMENTO Leggero e traspirante, integrato da capi più pesanti e scelto secondo i principi del layering, il vestirsi a strati.



Per iniziare una maglia tecnica capace di dissipare rapidamente il sudore e mantenerci asciutti come la **Quechua MH 500**, in polietilene di rapida asciugatura con inserti in tessuto elastico (da 11,99 euro).

Poi una giacca a vento leggera per il mattino, la sera e la pioggia leggera: l'**MH 150** è realizzata in poliestere riciclato con cappuccio regolabile (50,99 euro). Quindi un paio di pantaloni di rapida asciugatura come gli **MT 500**, solidi, funzionali e con ben cinque tasche di cui quattro con zip e una sulla gamba (35,99 euro, www.decathlon.it).



BASTONCINI DA TREKKING Se il contatto con la natura ci fa recuperare il nostro lato animale, allora troveremo utile riacquistare anche la più sicura e meno faticosa andatura a quattro zampe con un paio di bastoncini da trekking. Un accessorio che migliora resistenza e equilibrio, ed evita qualche brutta caduta. **Ferrino Diorite** è formato da tre sezioni in alluminio (64,90 euro la coppia, www.ferrino.it).

BORRACCIA Quale che sia la nostra destinazione, l'acqua è un complemento indispensabile per mantenere la corretta idratazione dell'organismo. Da **Ferrino** la **Neo Drink**, da un litro con custodia in neoprene (20,50 euro, www.ferrino.it).



*" Quest'acqua era ben altra cosa che un alimento.
Era nata dalla marcia sotto le stelle, dal canto
della carrucola, dallo sforzo delle mie braccia."*

Antoine de Saint-Exupéry, Il piccolo principe

BUSSOLA E GPS Mai sui sentieri senza bussola, che bisogna anche saper usare. La **Geonaute Explorer 900** è un indispensabile complemento della carta topografica, per trovare il nord, individuare la propria direzione e rilevare l'azimut (19,99 euro, www.decathlon.it).

Se la passione escursionistica attecchisce, arriva il momento del primo gps. Il **Garmin eTrex 10** è ideale per imparare a gestire le tecniche escursionistiche satellitari. Con un display monocromatico da 2,2", offre tutte le principali funzionalità di navigazione e un'intuitiva interfaccia utente in un corpo impermeabile e antiurto (119 euro, www.garmin.com).



CEROTTI Se non siamo frequentatori abituali dei sentieri potremmo ritrovarci con dolorose vesciche ai piedi. Meglio avere nello zaino una scatola di cerotti specifici **Compeed** acquistabili in farmacia, sia con azione preventiva che curativa (da 9 euro, www.compeed.it).



FISCHIETTO Allacciato al collo per richiamare l'attenzione in caso di necessità: un fischio ogni 10 secondi per 1 minuto; pausa di 1 minuto e ricominciare. La risposta dei soccorritori è un segnale ogni 20 secondi. Il **Quechua Multifunzioni** propone anche bussola, termometro e lente (5,99 euro, www.decathlon.it).

FORNELLO Da infilare nello zaino non solo per le notti sotto le stelle, ma anche per un piacevole pranzo caldo o una tazza di tè. Leggero e compatto, il **Coleman F1 Lite** pesa appena 77 g per 4.800 W di potenza e può essere dotato della compatta e leggera bombola con valvola da 100 g, separabile anche se non completamente esaurita (40 euro, www.coleman.eu).





MULTIUSO Per mangiare, riparare, aprire e tanto altro ancora: il coltello pieghevole è la base della dotazione per la vacanza all'aria aperta.

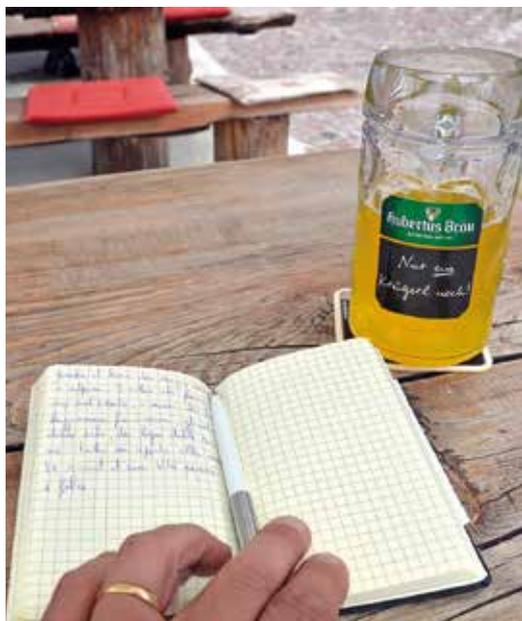
Il **Victorinox Hiker** oltre a una lama grande e una piccola, offre apriscatole, cacciaviti piccolo, grande e a croce, apribottiglie, spelafili, alesatore, perforatore e punteruolo da cucito, seghetto per legno, stuzzicadenti, pinzette, anello portachiavi (27,90 euro, www.swissworld.it).



PONCHO Se il tempo volge al peggio meglio poter contare su una mantella che protegga prontamente noi e lo zaino. Il **Ferrino Trekker** è realizzato in nylon ripstop con cuciture nastrate e cappuccio sagomato regolabile per la migliore visibilità (84,90 euro, www.ferrino.it).



TACCUINO È vero che ora facciamo tutto con lo smartphone, ma descrivere su un quaderno gli eventi e le emozioni di una giornata outdoor ha tutto un altro sapore. Soprattutto se il taccuino è il leggendario **Moleskine**, riproduzione di quello utilizzato dallo scrittore Bruce Chatwin durante i suoi viaggi intorno al mondo. Un momento per mettere ordine nei pensieri, fissare l'esperienza e dedicare una pausa di riflessione agli eventi della giornata (da 18,90 euro, www.moleskine.com).



TORCIA Sempre con noi nel caso ci si attardi sui sentieri o per esplorare una grotta che s'incontra sul cammino. La **Varta H30R** è una torcia frontale resistente all'acqua e alle cadute fino a 2 metri di altezza. Con un'autonomia fino a 50 ore, si ricarica senza fili e offre tre modalità luminose: spot, flood e combinata, tutte regolabili in intensità. Il fascio luminoso da 400 lumen arriva fino a 80 metri (37 euro, www.varta-consumer.it).

CHECK LIST

" Non dobbiamo pensare alle cose che ci farebbero comodo, ma soltanto a quelle di cui non possiamo fare a meno. "

Jerome K. Jerome, Tre uomini in barca (per tacer del cane)

Arriva il momento di fare lo zaino. Per non dimenticare nulla ecco una lista minima di ciò che non dovremmo dimenticare, per il comfort e la sicurezza.



» ESCURSIONE DI 1 GIORNO

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> zaino da 30 litri | <input type="checkbox"/> fiammiferi |
| <input type="checkbox"/> pedule da trekking | <input type="checkbox"/> coltello |
| <input type="checkbox"/> calzettoni da trekking | <input type="checkbox"/> cerotti |
| <input type="checkbox"/> giacca a vento | <input type="checkbox"/> borraccia |
| <input type="checkbox"/> poncho | <input type="checkbox"/> frutta secca, cioccolato,
sali minerali,
barrette energetiche |
| <input type="checkbox"/> pile | <input type="checkbox"/> fotocamera |
| <input type="checkbox"/> camicia | <input type="checkbox"/> binocolo |
| <input type="checkbox"/> maglia tecnica | <input type="checkbox"/> block-notes e penna |
| <input type="checkbox"/> pantaloni | <input type="checkbox"/> smartphone |
| <input type="checkbox"/> bussola o gps | <input type="checkbox"/> scarpe e indumenti di ricambio
da lasciare in auto |
| <input type="checkbox"/> cartografia
bastoncini da trekking | |



»» ESCURSIONE CON PERNOTTO ESCURSIONE DI 1 GIORNO +

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> zaino da 60 litri | <input type="checkbox"/> torcia |
| <input type="checkbox"/> tenda | <input type="checkbox"/> fornello, bombola, popote,
piatto, tazza, posate, spugna |
| <input type="checkbox"/> saccoletto | <input type="checkbox"/> saponata |
| <input type="checkbox"/> materassino | <input type="checkbox"/> viveri |
| <input type="checkbox"/> spazzolino, dentifricio, sapone
asciugamano in microfibra | |
| <input type="checkbox"/> fazzoletti di carta | |

»» ESCURSIONE MONTAGNA ESTATE ESCURSIONE DI 1 GIORNO +



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> zaino da 40 litri | <input type="checkbox"/> crema solare |
| <input type="checkbox"/> scarponi da montagna | <input type="checkbox"/> protettivo labbra |
| <input type="checkbox"/> guanti | <input type="checkbox"/> occhiali da sole |
| <input type="checkbox"/> cappello | <input type="checkbox"/> fischiello |
| <input type="checkbox"/> indumenti caldi e impermeabili | |



Convenzione Pronto Camper

Un'offerta conveniente per chi si assicura con Pronto Camper.
Un'opportunità davvero importante per le autovetture su RC Auto,
Incendio, Furto, Kasko, Imprevisti da circolazione, Infortuni del conducente
e Garanzie aggiuntive.

Ma non finisce qui. Vieni in una delle agenzie Allianz per una consulenza
e per scoprire tutti gli altri vantaggi riservati agli iscritti al PLEINAIRCLUB.
Trova l'agenzia più vicina su [allianz.it](https://www.allianz.it)
o chiamando il numero verde 800 68 68 68.

Continuiamo a fare strada insieme.

AVVERTENZA: Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Prima della sottoscrizione leggere i set informativi dei prodotti Bonus Malus autovetture autotassametri e Nuova 4R autovetture a premio e franchigia variabili, disponibili presso le agenzie Allianz e su [allianz.it](https://www.allianz.it). Le garanzie possono prevedere abbinamenti obbligatori, franchigie e/o scoperti in caso di sinistro, limitazioni e/o esclusioni. Il prodotto Nuova 4R è soggetto a limitazioni assuntive.

Codice convenzione 7593 (cod. Motor 610422) valida dal 1/11/2022 al 31/10/2023, riservata agli iscritti al PLEINAIRCLUB e al relativo coniuge/convinvente more uxorio (incluse le unioni civili), in regola con la quota associativa che, al momento della sottoscrizione o rinnovo della polizza, abbiano assicurato il camper con la relativa convenzione dedicata (codice convenzione 7588).

Uno zaino, un paio di scarponi e un mondo da esplorare. Dalle mete più lontane alle vie della nostra città, dai sentieri di un parco nazionale al bosco dietro casa, non esiste destinazione che non possa soddisfare curiosità e desiderio di scoperta.

Ecco gli spunti, i materiali, i suggerimenti per un'estate di avventure sui sentieri e non solo.



La guida **GLI STRUMENTI OUTDOOR** fa parte della collana **Le Guide di PLEINAIR e del PLEINAIRCLUB**. Inquadra il QR code e scaricalo in formato digitale.



PLEINAIR

www.pleinair.it



 **PLEINAIRCLUB**

www.pleinairclub.it

